

Iz uma
 *v srce*

Dobra Vila - Maja

Dobra vila Maja
Iz uma v srce

Avtor: Dobra vila Maja – Maja Debelak
E-pošta: maja@dobravila.com
www.dobravila.com

Jezikovni pregled: Lamia Simona Sellami
Fotografije in postprodukcija/design: Tanja Zrinsky
Make up/hair: Denis Maček za Ličila.si
Oblikovanje in prelom: Herle – hiša poslovnega tiska
Tisk: HERLE – hiša poslovnega tiska
Naklada: 1000 izvodov

Izdajatelj:
Divinum cor d.o.o.
Kresnice 120
1281 Kresnice
Tel.: 031 393 000
Kontakt: Maja Debelak

Copyright © Dobra vila

Ljubljana, 2012

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

159.922

DEBELAK, Maja, 1977-
Iz uma v srce / Dobra vila - Maja. - Kresnice : Divinum cor, 2012

ISBN 978-961-93306-2-3

261650688

Vse pravice pridržane. Brez poprejšnjega pisnega dovoljenja izdajatelja noben del knjige ne sme biti reproduciran v nobeni mehanski, fotografski ali elektronski obliki ali v obliki fotografskega posnetka, niti ne sme biti shranjen v kakršnikoli obliki, predvajan ali drugače kopiran za javno ali privatno uporabo, razen za "pošteno rabo", kot so kratki citati v člankih in revijah. Avtorica te knjige posredno ali neposredno ne daje zdravniških nasvetov in ne predpisuje uporabe kakršnihkoli tehnik kot zdravila za fizične in zdravstvene težave, brez nasveta zdravnika. Namen avtorice je ponuditi informacije splošne narave, da vam pomaga pri vaših prizadevanjih za čustveno in duhovno dobrobit. V primeru, da uporabite katerokoli informacijo iz te knjige, kar je vaša pravica, avtorica in izdajatelj ne prevzemata nobene odgovornosti za vaša dejanja.

O avtorici knjige

Maja Debelak, bolj znana kot **Dobra vila – Maja**, je inspiracijska in intuitivna svetovalka, ki predava po celi Sloveniji in na tisoče ljudi opogumlja k zavestnemu uresničevanju sanj. Svoje znanje deli na predavanjih, individualnih svetovanjih in motivacijskih predavanjih za podjetja. Na spletnem portalu Facebook je v zelo kratkem času pridobila več kot **67.000** članov. Piše odmevne kolumne za **Lady** in pisala je *Zaupne besede* za revijo **Antena**. Je POP-ova (vizita.si) in Dnevnikova inspiracijska svetovalka. Izdala je **Vilinske karte – Metuljčice** in je avtorica knjižne uspešnice **Čarobnost življenja** ter mini knjigice **Knjiga odgovorov**. Po knjižnem prvencu je izdala tudi **motivacijsko zgoščenko Čarobnost življenja**. Velik uspeh je doživela tudi **zgoščenska Ljubezen – Kako ustvariti pravega partnerja**. Izdeluje energetski nakit, še posebej priljubljeni so vilinski amuletki. Za Zlatarno Celje je izdelala vilinsko linijo *Lenca* by Dobra vila. Več o Maji si lahko preberete na njeni spletni strani www.dobravila.com.

Posvetilo

To knjigo posvečam vsem veličastnim dušam. Čudovitemu tebi, ki to bereš na Zemlji, in vsem dušam nevidnega sveta univerzuma. Vsem bitjem svetlobe in ljubezni. Vsem angelom, Kassandri, vilincem, devam, bratovščinam, bitjem luči, zvezdnim semenom in vsem ostalim nevidnim prijateljem. Predvsem pa mojemu timu, moji skupini duš, ki je del čarovnije, ki jo ustvarjam na Zemlji. Hvala, ker mi pomagata iz astrala, me ščitite in skrbite zame ter z menoj pričarate dogodke, ki ljudem dokazujejo, da lahko vsak trenutek živijo v pravljici. S skupnim delom rišemo enost, svetlobo in ljubezen. Brez vas mi vsa ta čarovnija ne bi uspela!

HVALA!



Zahvale

Neizmerno hvaležnost izražam čisto vsaki duši, ki je vstopila v moje življenje in bila ali je del mojega življenja.

Za čarobno podporo se zahvaljujem svojemu fantu Roku, saj so njegova ljubezen, energija, podpora, besede in vera vame poglavitni ključ za uresničevanje mojih čarobnih sanj.

Z veseljem v srcu se zahvaljujem svojima mami in očetu, ker sta ustvarila idealne pogoje za mojo rast in spominjanje. Hvala tudi bratu Matevžu, da je del moje rasti. Ob pravem času je prišla v moje življenje tudi moja nečakinja Lia, ki je velik sonček.



Hvala, Julija Herle, ti si moj najpotrpežljivejši kritik. Hvaležna sem ti za vse konstruktivne kritike pri nastajanju te knjige in za vse povratne informacije, ki so mi pomagale oblikovati naslovnico.



Hvala tebi, moja draga prijateljica Barbara, za prijateljstvo, kjer besede niso več potrebne, in za vso podporo pri uresničevanju mojih sanj.



Sussan Sever Ashley, thank you and big hug. Hvala, ker si moja duhovna učiteljica in nesebično deliš vse svoje znanje.



Lamia Simona Sellami, neskončno sem ti hvaležna, da si se pojavila ob pravem času, si kot angel, ki je priletel, ko ga najbolj potrebuješ. Hvala za čarobno jezikovno ureditev besedila.

Tanja Zrinsky, naslovnica te knjige je veličastna in zasluga za to gre ravno tebi. Hvala za večurne korekture naslovnice. Zahvala tebi, Denis Maček, pravi umetnik ličenja si, ki na mojem obrazu pou-dariš energijo.



Zahvala mojim rednim poslušalcem predavanj, naredili ste res velik napredek in ponosna sem na vas.



Zahvala Evropskemu kulturnemu in tehnološkemu centru Maribor za dovoljenje za fotografijo naslovnice na dvorcu Betnava.



En velik hvala ekipi Ličila.si, ki vedno poskrbi za moj brezhiben make up.



Največja zahvala gre vsem mojim Vodnicam, Vilincem, bratovščinam, zvezdnim semenom, Angelom in Kassandri ter vsem nevidnim bitjem, ki mi pomagata na moji čarobni poti, na tem veličastnem planetu Zemlji. In čarobna zahvala vsem vam, ki dnevno prebirate moje misli in potrjujete, da sem na pravi poti. Brez vas ne bi bila to, kar sem danes. HVALA!

Hvala vsem, ker ste to, kar ste!

Spremnne besede

V času, ko se spreminjata svet in energija vsepovsod okoli nas, ne glede na to, na katerem koncu sveta smo ali kam gremo, nas vse to sili v spremembo. V veliko spremembo, če hočemo zavibrirati v harmoniji našega čudovitega planeta. Zlasti tisti, ki smo za to pripravljeni nekaj narediti. Vsak dan nas je vse več takšnih, ki si želimo enosti, povezanosti, harmonije, radosti in ljubezni v vsem, kar nas obdaja in obkroža na katerem koli področju življenja. Kot veliko darilo vsem nam pa je ta čudovita knjiga, ki nas bo vse skupaj kmalu popeljala v lepše življenje. Knjiga, polna lepe in pozitivne energije, ki jo začutiš že ob samem fizičnem dotiku, ko se prepustiš branju, pa te očarajo besede, ki so resnično vredne pravega bogastva – in avtorica Maja Debelak nam ga polaga v naročje. A le na nas samih je, da odpremo srce, začutimo povedano in smo sami sprememba, ki si jo želimo v svetu. Vsi tisti, ki se cenimo in spoštujemo ter imamo radi sebe, bomo že ob začetku branja začutili neizmerno hvaležnost za vse, kar nam avtorica podaja v knjigi, in naša hvaležnost se bo z vsakim stavkom samo večala, do samega konca knjige, ki nas bo resnično popeljal na višje vibracije. Ne dvomim v to, da bomo vsi tisti, ki nam bo dano prebrati to knjigo, še bolj odprli srca in postali veliko srečnejši, bolj izpopolnjeni, bolj umirjeni, bolj radostni ter bolj hvaležni za vse, kar se nam v življenju dogaja. Posledično bomo skupaj ustvarili val čudovite čiste energije, ki nas bo vse skupaj popeljala v lepše čase, vse nas tukaj v Sloveniji in po celem svetu. Kajti z veliko gotovostjo lahko trdim, da svet to knjigo pričakuje z odprtimi rokami in odprtimi srci.

Draga Maja, hvala za to prečudovito knjigo, ki je pika na mojem i-ju, da sem še bolj odprla srce in tako postala še srečnejša oseba, kar močno občuti tudi vsa moja okolica, Ljudje si želijo moje bližine, ker se v moji družbi tako dobro počutijo. Zato z veseljem delim

naprej, kar je bilo dano in razkrito meni. Velika hvala, da si moj učitelj in da si me spomnila, kaj je bistvo življenja in kako je – zanimivo – res vse lahko preprosto, le verjeti moraš vase in se poslušati. Z velikim veseljem bom še naprej odprta za vse tvoje napotke in nasvete, kajti tako prečudovite duše kot si ti, na tem planetu ne najdeš zlahka. S hvaležnostjo do neba in nazaj za vsako besedo v tej prekrasni knjigi ter moj velik poklon. Knjigi pa kot popotnico na potovanje okoli sveta podajam velik blagoslov.

Z globokim spoštovanjem, Julija Herle

*“You know when you give your love away
it opens your heart, everything is new.
And you know time will always find a way
to let your heart believe it's true.”*

(Enya, Amarantine)

V trenutku, ko je prišla misel, želja po tem, da sem prva, ki bere Majino novo knjigo, sem bila v samoti, osamljenosti, v katero bodisi privolimo bodisi smo jo primorani živeti, ko se želimo spremeniti. Situacijo sem zavračala, a bilo je neobhodno, da se soočim s seboj, zato sem se naposled prenehala upirati in se prepustila toku.

V zadnjih treh letih sem sodelovala pri nastajanju mnogih knjig, ki pripomorejo k zdravljenju planeta. V vsaki od teh knjig je delček mene, ob vsakem branju sem šla skozi drugačen proces. Globoko v sebi pa čutim, da je pričujoča knjiga tista, ki zaključuje mojo transformacijo. Transformacijo v to, kar v resnici sem in kar sem nekoč že bila.

Maje nisem poznala, prav tako ne njene prve knjige. Obema nama je sedaj jasno, da je bilo najino sodelovanje dogovorjeno vnaprej, z določenim namenom. Najini vodniki so vse dobro pretehtali, naju obe preverili in povezali. Na potovanje sem se odpravila nepripravljena. Ničesar nisem pričakovala. Nisem sodila. Nisem se bala niti veselila. S seboj sem vzela vso svojo prtljago, precej težko. Prepustila sem se besedam, stavkom, dovolila sem, da poiščejo bližnjice, ali pa me odpeljejo v labirint, poln skritih temačnih kotičkov, od koder moram najti izhod. V enem tednu se je vse v mojem življenju začelo odvijati s svetlobno hitrostjo. Soočiti sem se morala z nešteti nepričakovanimi situacijami, doživljala sem izgube, ki so zrcalile moja prepričanja o sebi, v moje življenje so začeli vstopati novi, drugačni spopotniki – učitelji, ki so zahtevali hitre reakcije in

nedvoumne odgovore. Obenem pa me je objela čarobna energija, ki ji nisem ne mogla ne hotela ubežati in zaradi katere sem občutila dotlej nepoznani mir. Z mirom je prišlo zavedanje, da je vse prav in da bo vse v redu. Maske še vedno padajo, pred menoj se skladno s prebranim odvijajo prizori iz mojega otroštva. Ne upiram se. Razumem, sprejemam, odpuščam, spreminjam. Čutim svojo moč, ki se z vsakim korakom še povečuje. Stopam na svojo pot ljubezni in začenjiam živeti svojo pravljico.

Hvaležna sem Maji, da me je spustila v svoj svet, me objela s svojimi besedami, ki so me, izžarevajoč otroškost, odpeljale nazaj, leta nazaj, med boleče spomine. Hvaležna sem Enyi in Katie Melua za njune pesmi o ljubezni, saj je glasba podrla zadnje ovire. Svojim vodnikom za varno vodstvo.

Prepričana sem, da ste knjigo kupili iz srčne želje po spremembi. Zavedajte se, da ste kupili enosmerno vozovnico iz uma v srce. Že s tem dejanjem ste sprejeli največjo odločitev v svojem življenju. Niste na začetku, ste že na pol poti. Posrkajte besede, stavke, berite jih s srcem in jih uporabite ob interakciji z drugimi. Zaupajte napisanemu. Vedite, da nikoli več ne bo tako, kot je bilo. Postajate pravi vi. Sprejmite to, vdihnite globoko vase, pripnite pasove in odpotujte. Zdržite, ko ne bo šlo zlahka, radostite se, ko boste doživljali majhne zmage. Želim vam veliko ljubezni.

Iz srca, Lamia Simona Sellami

Ko sem dobil povabilo, da napišem spremni govor h knjigi Iz uma v srce Dobre vile Maje, sem menil, da morda nisem najbolj primeren. Zdelo se mi je, da moraš biti za oceno takšne knjige najmanj psiholog, če ne celo doktor psihologije ali kaj takega. Ko sem knjigo prebral, sem mnenje hitro spremenil, saj je v njej polno vsakdanjih in življenjskih nasvetov. Sam sem se mnogokrat videl in znašel v situacijah, kakršne navaja knjiga. Vesel sem, da je nekdo na preprost in temeljit način zapisal nauke, ki jih potrebuje vsak od nas. Skrbeti za osebno rast in lasten razvoj je nekaj najlepšega, a obenem morda najtežjega v našem življenju. Končne Zmage morda nikoli ne dosežemo, kar po moji oceni niti ni najpomembnejše, so pa toliko slajši občutki ob vsaki končani bitki. Zavedati se samega sebe, najti svojo lastno harmonijo in uravnoteženost, si ustvariti svojo celostno podobo, videti svet okoli sebe, sprejeti življenje realno in v njegovi najlepši luči je nekaj, kar ima neprecenljivo vrednost. Zato osebno menim, da so knjige, kot je Iz uma v srce, nekaj, kar bi moral imeti vsak pri roki.

*Čestitke Dobri vili Maji za izvrsten "učbenik",
ki bo krasil mojo nočno omarico.
Damjan Damjanovič*

Druženje z Majo, branje njenih kolumn, afirmacij in še posebej "kofetkanje" z njo so zame vedno posebna doživetja, ob katerih neznanško uživam. Občudujem njeno svetlobo in njen „joy“, s katerima se loteva vseh stvari, hkrati pa me vedno znova opogumlja na moji poti sprememb. Zaradi nje vem, da je vse, kar se mi dogaja, le moje ogledalo, ob katerem spreminjam sebe in se prebujam. Ne upiram se več, sprejemam, zaupam in odpuščam. Če verjamete ali ne, tako vznemirljivo je sprejemati odločitve, ko si notranje miren, ko veš, da si vedno tam, kjer moraš biti, in da se vse vedno uredi. Vse je odvisno od nas – od naših misli in občutkov. Majin stavek, ki me vedno znova rešuje, kadar me kdo prizadene, je: „Vprašaj se, kaj bi naredila ljubezen.“ V trenutku spremenim pogled na problem, pozabim na svoj ego, ulovim ravnotežje in grem naprej ... Maja, hvala!

Naj vas ob branju knjige Iz uma v srce zajame Majina čarobna energija in naj vas popelje na pot skrivnostnega spreminjanja. Splača se!

Barbra Jermann

KAZALO

Predgovor	17
KDO JE DOBRA VILA MAJA?	23
Moje poslanstvo – moja zgodba	24
Sanje Dobre vile Maje.....	34
VAŠI OBČUTKI SO VSEMOGOČNI.....	39
Kar iščemo, nosimo v sebi	55
Vse se zgodi z namenom	60
Vaš pogled	68
Vaše sanje	72
Začnite poslušati sebe.....	77
Jasno definirajte, kaj si želite.....	80
Vaše telo.....	83
VI STE KREATOR SVOJEGA ŽIVLJENJA	87
Jasnovidno, jasnoslušno, jasnovedno in jasnočutno branje.....	87
Dimenzije	93
Angeli in vodniki.....	95
Čarobna svetleča lučka.....	100
Zakaj ljudje kritizirajo?.....	108
Odpuščanje.....	113
7 korakov	115
Živeti s samim seboj	122
Tukaj in zdaj.....	126
Starši.....	130
Kako preseči negativne misli in strah	135
Upanje ali zaupanje?	139
PARTNERSKI ODNOSI.....	143
Predstava o osebi.....	147
Pravi/a?	152
Rast v odnosu	155
Osredotočenost.....	155
Soočjenje s samim seboj.....	157
Trpljenje?	159
ZAKLJUČEK.....	165